

CASAL D'ESTIU 2019

PROJECTE

SUMARI

<u>1</u>	<u>INFORMACIÓ BÀSICA</u>	<u>3</u>
1.1	A QUI VA DIRIGIT EL CASAL?	3
1.2	ESPAI	3
1.3	DURADA I HORARIS	3
1.4	MATERIAL	6
1.5	TALLERS	6
1.6	ADMINISTRACIÓ DE LA MEDICACIÓ	7
1.7	EN CAS QUE D'ACCIDENT LLEU O GREU	7
<u>2</u>	<u>PREUS</u>	<u>7</u>
<u>3</u>	<u>PEDAGOGIA</u>	<u>8</u>
3.1	VALORS DEL CASAL	8
3.2	OBJECTIUS DEL CASAL	9
3.3	AMBIENTACIÓ I MOTIVACIÓ	9
3.4	TIPOLOGIA D'ACTIVITATS	10
<u>4</u>	<u>MENJADOR</u>	<u>10</u>
<u>5</u>	<u>RECOMANACIONS</u>	<u>11</u>
<u>6</u>	<u>COMUNICACIÓ</u>	<u>12</u>

1 INFORMACIÓ BÀSICA

1.1 A QUI VA DIRIGIT EL CASAL?

A tots aquells infants i joves de P3 a 6è de primària que tinguin ganes de passar-ho bé mentre descobreixen, aprenen i fan nous amics.

El casal estarà dividit en els següents grups:

GRUP 1: P-3

GRUP 2: P-4 i P-5

GRUP 3: 1r i 2n

GRUP 4: 3r i 4t

GRUP 5: 5è i 6è

Cada grup, tindrà un mínim de 2 monitors. Ara bé, a partir de 20 infants, per cada 10 infants més s'afegirà un monitor. És a dir, de 21 a 30 infants hi haurà 3 monitors, de 31 a 40 n'hi haurà 4, i així consecutivament.

Aquest és un casal inclusiu, en cas que s'apuntin infants i/o joves amb necessitats especials i sigui necessari, s'afegirà personal vetllador.

1.2 ESPAI

Enguany el casal es durà terme a les instal·lacions de l'**Escola Olivera**, ideades per a ser òptimes per la seguretat i l'educació dels infants i joves.

També disposarem d'altres espais, on farem excursions, sortides, piscina i activitats. Entre aquests destaquen:

- La **piscina municipal**: els dimarts al matí hi anirem a practicar esport i a passar-ho bé.
- **Can Barba**: els dimarts al matí hi farem activitats, envoltades d'un espai ampli i ple de vegetació. D'aquesta manera també estarem més a prop de la piscina.

1.3 DURADA I HORARIS

El Casal d'Estiu 2019 començarà el dimarts 25 de juny i acabarà el divendres 26 de juliol.

- **1ª setmana:** 25 al 28 de juny
- **2ª setmana:** 1 al 5 de juliol
- **3ª setmana:** 8 al 12 de juliol

- **4ª setmana:** 15 al 19 de juliol
- **5ª setmana:** 22 al 26 de juliol

Les inscripcions es poden realitzar per setmanes i no cal que siguin consecutives.

L'horari del Casal serà de dilluns a divendres de **9.00 h a 13.00 h** o de **9.00h a 17.00h** pels infants i joves que es quedin a dinar.

En cas que les famílies tinguin la necessitat de portar el seu fill/a més d'hora al casal, s'ofereix un **servei d'acollida de matí de 8.00 h a 9.00 h**.

Entrada al casal:

- Pels nens i nenes de permanència (servei d'acollida), l'entrada es farà de 8.00 h a 9.00 h dintre del recinte de l'Escola Olivera. Exceptuant dimarts, que serà dins el recinte de Can Barba.
- Per la resta d'infants i joves, l'entrada es farà de 9.00 h a 9.15 h dintre del recinte de l'Escola Olivera. Exceptuant dimarts, que serà dins el recinte de Can Barba.

Sortida del Casal:

- Pels infants i joves que venen el casal només de matí, es farà la recollida a les 13.00 h a l'Escola Olivera. Exceptuant dimarts, que serà dins el recinte de Can Barba.
- Els nens i nenes que venen el casal tot el dia, es farà la recollida a les 17.00 h a l'Escola Olivera.
- En cas que la persona que recull el nen/a no és l'habitual, cal que porteu un justificant per notificar-ho als monitors.
- En cas que l'infant marxi sol, cal portar un justificant per notificar-ho als monitors. Important: només podran marxar sols els infants i joves que siguin de tercer de primària o més grans.

NOTA:

- **És important respectar els horaris tant d'entrada com de sortida. És necessari ser puntual pel bon funcionament del Casal.**
- **Cal avisar amb antelació l'absència o l'alteració en l'arribada/sortida de l'infant.**
- **En cas d'absència, es prega informar a l'equip de dirigents.**

PETITS (P-3, P-4 i P-5)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
09:00-09:15	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A Can Barba	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A l'Escola Olivera	
09:15-10:00	Activitat 1	Activitat 3	E X C U R S I Ó	Activitat 5	SORTIDA	
10:00-10:30	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar		
10:30-10:45	Jocs d'aigua	Vestidors		Jocs d'aigua		
10:45-11:45		Piscina				
11:45-12:00	Activitat 2	Vestidors		Activitat 6		
12:00-12:45		Activitat 4				
12:45-13:00	Recollida (matí) A l'Escola Olivera	Recollida (matí) A Can Barba		Recollida (matí) A l'Escola Olivera		Recollida (matí) A l'Escola Olivera
13:00-14:00	Dinar	Dinar		Dinar		Dinar
14:00-15:00	Esbarjo	Esbarjo		Esbarjo		Esbarjo
15:00-16:45	Taller de manualitats	Taller de cuina		Cinefòrum		Valoració de la setmana
16:45-17:00	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida (tarda) A l'Escola Olivera	

GRANS (1r, 2n, 3r i 4rt)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
09:00-09:15	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A Can Barba	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A l'Escola Olivera	
09.15-9.30	Activitat 1	Vestidors	E X C U R S I Ó	Activitat 1	SORTIDA	
9.30-10.30		Piscina				
10:30-10:45	Esmorzar	Vestidors		Esmorzar		
10:45-11:15	Jocs d'aigua	Esmorzar		Jocs d'aigua		
11:15-11:45		Activitat 3				
11:45-12:45	Activitat 2			Activitat 2		
12:45-13:00	Recollida (matí) A l'Escola Olivera	Recollida (matí) A Can Barba		Recollida (matí) A l'Escola Olivera		Recollida (matí) A l'Escola Olivera
13:00-14:00	Dinar	Dinar		Dinar		Dinar
14:00-15:00	Esbarjo	Esbarjo		Esbarjo		Esbarjo
15:00-16:45	Taller de manualitats	Cinefòrum		Taller de cuina		Valoració de la setmana
16:45-17:00	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida (tarda) A l'Escola Olivera	

GRANS (5è i 6è)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
09:00-09:15	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A Can Barba	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A l'Escola Olivera	Rebuda A l'Escola Olivera	
09:15-10:15	Activitat 1	Activitat 3	E X C U R S I Ó	Activitat 5	SORTIDA	
10:15-10:30	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar		
10:30-11:15	Jocs d'aigua	Activitat 4		Jocs d'aigua		
11:30-11:45		Vestidors				
11:45-12:45	Activitat 2	Piscina		Activitat 6		
12:45-12:55		Vestidors				
12:55-13:00	Recollida (matí) A l'Escola Olivera	Recollida (matí) A Can Barba		Recollida (matí) A l'Escola Olivera		Recollida (matí) A l'Escola Olivera
13:00-14:00	Dinar	Dinar		Dinar		Dinar
14:00-15:00	Esbarjo	Esbarjo		Esbarjo		Esbarjo
15:00-15:45						
15:45-16:45	Taller de manualitats	Cinefòrum	Taller de cuina	Valoració de la setmana		
16:45-17:00	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida(tarda) A l'Escola Olivera	Recollida (tarda) A l'Escola Olivera	

1.4 MATERIAL

- Tots els dies, cal portar: roba esportiva, calçat esportiu, esmorzar, ampolla d'aigua, crema solar i gorra. Pels grups de petits (P3;P4 i P5), cal portar muda de recanvi.
- Dilluns, dimarts i dijous: cal portar també banyador, xanquetes, tovallola.
- Dimarts: casquet de bany per poder fer activitat a la piscina.
- Dimecres i divendres: és obligatori portar la samarreta del casal en les sortides programades.
- Dimecres: pels infants que venen només de matí, han de portar també el dinar.

1.5 TALLERS

Al llarg del casal es duran a terme diferents tallers, respecte als tallers de cuina especificuem:

- En cap moment s'ingeriran els aliments duts a terme al taller durant el període del casal. Aquests, se'ls enduran a casa i, si els pares ho consideren, se'ls podran menjar.

1.6 ADMINISTRACIÓ DE LA MEDICACIÓ

- Cal que el pare, mare o tutor legal porti una recepta o informe del metge en què consti la pauta i el nom del medicament que ha de prendre.
- El pare, mare o tutor legal, ha de portar un escrit en què demani i autoritzi que el personal del casal administri al fill/a la medicació prescrita.
- L'administració de medicaments es farà a casa sempre que sigui possible, fins i tot en cas d'antibiòtics.

1.7 EN CAS QUE D'ACCIDENT LLEU O GREU

- Es trucarà a les famílies per avisar i preguntar què volen fer. La comunicació amb elles serà immediata i fluida.
- Si s'ha de transportar a la/les persones accidentades per part del Casal, es farà sempre a través d'un vehicle de servei públic: ambulància. En el seu defecte, taxi.
- A les farmàcies del centre només hi ha material necessari per a fer una cura de primers auxilis.

2 PREUS

FAMÍLIA AMB 1 FILL	PERMANÈNCIES DE 8 A 9h		MATINS DE 9 A 13h		TOT EL DIA DE 9 A 17h (menjador inclòs)	
	preu família	preu per nen	preu família	preu per nen	preu família	preu per nen
1 SETMANA	16,50	16,50	75,00	75,00	135,00	135,00
2 SETMANES	31,00	31,00	135,00	135,00	245,00	245,00
3 SETMANES	43,50	43,50	185,00	185,00	340,00	340,00
4 SETMANES	54,00	54,00	220,00	220,00	420,00	420,00
5 SETMANES	62,00	62,00	250,00	250,00	480,00	480,00

FAMÍLIA AMB 2 FILLS	PERMANÈNCIES DE 8 A 9h		MATINS DE 9 A 13h		TOT EL DIA DE 9 A 17h (menjador inclòs)	
	preu família	preu per nen	preu família	preu per nen	preu família	preu per nen
1 SETMANA	31,00	15,50	135,00	67,50	245,00	122,50
2 SETMANES	54,00	27,00	220,00	110,00	420,00	210,00
3 SETMANES	70,00	35,00	280,00	140,00	535,00	267,50
4 SETMANES	86,00	43,00	340,00	170,00	645,00	322,50
5 SETMANES	102,00	51,00	400,00	200,00	745,00	372,50

FAMÍLIA AMB 3 FILLS	PERMANÈNCIES DE 8 A 9h		MATINS DE 9 A 13h		TOT EL DIA DE 9 A 17h (menjador inclòs)	
	preu família	preu per nen	preu família	preu per nen	preu família	preu per nen
1 SETMANA	43,50	14,50	185,00	61,67	340,00	113,33
2 SETMANES	70,00	23,33	280,00	93,33	535,00	178,33
3 SETMANES	94,00	31,33	370,00	123,33	695,00	231,67
4 SETMANES	118,00	39,33	460,00	153,33	845,00	281,67
5 SETMANES	140,00	46,67	555,00	185,00	995,00	331,67

3 PEDAGOGIA

3.1 VALORS DEL CASAL

Creativitat. Entenem que és el principal motor del desenvolupament personal, la diversió i la creació. Un projecte d'educació no formal, com el cas del nostre casal, és ideal per sortir de la rutina i fer volar la imaginació tot jugant, creixent i aprenent.

Natura. A Cabrils tenim la sort d'estar envoltats de natura. Cal aprofitar-ho per emfatitzar la importància de conèixer-la i cuidar-la. És per aquest motiu que és un espai important per les nostres activitats.

Salut. Promovem els hàbits saludables, ja que entenem que és necessari educar-nos en aquests per tal de garantir una vida de qualitat. De la mateixa manera, disposem d'unes instal·lacions i un menú de qualitat, adaptats a les necessitats de totes les persones treballadores, infants i famílies.

Emocions. Posem la cura de les persones al centre de la nostra tasca. Volem que tota persona relacionada amb el projecte se senti còmode amb aquest i tingui ganes de participar-hi. És per aquest motiu que treballem la gestió de les emocions dins el casal.

Treball en equip. Creiem en el respecte, la integració i la cohesió social. És per aquest motiu que treballem per fomentar el sentiment de pertinença i la participació. Per fer-ho, aprenem a treballar en equip, des de l'equip de dirigents al grup petit d'infants.

Transparència. Vetllem per garantir una bona comunicació amb les famílies. Aquesta ha de ser capaç d'informar en tot moment sobre l'actualitat del casal.

Diversió. La finalitat última del casal és que els infants i joves que hi participen ho passin bé i vinguin amb ganes al casal.

3.2 OBJECTIUS DEL CASAL

- Adquirir més **autonomia** a través del joc i l'aprenentatge.
- Desenvolupar la **creativitat**.
- Conèixer i respectar el **medi natural**.
- Identificar i gestionar les **emocions** per tal de conèixer-se i estar millor amb un mateix.
- Conèixer i practicar diferents **disciplines esportives**.
- Adquirir i reforçar **hàbits de vida saludables**.
- Integrar i respectar a totes les **persones** vinculades al Casal.
- Conviure i treballar en **equip**.
- **Passar-ho bé**.

Per tal d'assolir-los de la millor manera possible, cada grup adaptarà els objectius segons l'edat i les necessitats dels infants i joves.

Com s'avaluaran?

L'equip de dirigents farà reunions setmanals per tal d'avaluar de manera continuada el funcionament del casal i el compliment dels objectius. Cada grup d'edat té el seu ritme i les activitats s'adaptaran a aquest.

3.3 AMBIENTACIÓ I MOTIVACIÓ

Per tal de garantir el bon funcionament de les activitats que preparen els monitors, és necessari que els infants i joves estiguin interessats i predisposats a fer-les. Per aconseguir-ho, des del casal d'estiu posem en marxa dos mecanismes:

- **L'ambientació:** es tracta d'utilitzar una història, un conte, una situació, un aparell... qualsevol cosa que ens serveixi per crear una situació imaginària en la qual poder emmarcar l'activitat desitjada. La presentació de l'ambientació varia segons les edats del grup, ja que els petits i els grans tenen interessos diferents. Serveix per crear situacions que alhora que estimulen els infants i joves a participar i ens serveixen per treballar els objectius del casal. En el nostre cas, utilitzem una ambientació que serveix de fil conductor per englobar el munt d'activitats que fem.

Enguany serem **detectius**. Buscant pistes i resolvent misteris ens endinsem en les diferents cultures, descobrirem espais naturals i coneixerem personatges inversemblants. Necessitarem les habilitats de tots els membres del casal per poder complir les nostres missions.

- **La motivació:** l'equip de monitors anima i diverteix els infants i joves, aconseguint així que tinguin encara més ganes de fer les activitats i passar-ho bé.

3.4 TIPOLOGIA D'ACTIVITATS

En el casal, per tal de complir els objectius generals, hi trobem diferents tipus d'activitats:

a) Joc: Parlem del gran joc, la gimcana, els jocs d'interior, etc. És un tipus d'activitat lúdica que s'adequa a totes les edats. El joc l'utilitzem per aconseguir un aprenentatge o bé, simplement, per divertir-nos.

b) Sortida/descoberta: Es tracta una activitat important pel casal municipal; les descobertes de natura, les descobertes socials (barri, poble...) i les sortides en general, són un mitjà per conèixer i comprendre el medi.

c) Reunió: Ens serveixen per valorar, acordar, elaborar projectes conjunts o senzillament intercanviar opinions i/o coneixements sobre un tema (debats i xerrades). Les reunions són més breus i dinàmiques als grups de petits, on costa més mantenir l'atenció dels infants. Amb dinàmiques d'aquest tipus donem veu a totes les edats i recol·lectem opinions per millorar, dia a dia, el funcionament del casal.

d) Taller: Treballem habilitats i capacitats especials, molt relacionades amb la creativitat i la construcció.

e) Festa o activitats d'animació: n'hi ha de molts tipus però totes tenen en comú que prioritzen l'animació i el fet de passar-ho bé. Al casal destaca especialment la festa de final de casal.

4 MENJADOR

El casal disposa de servei de menjador per aquells infants i joves que es quedin tot el dia. Es dinarà a les instal·lacions de l'Escola Olivera, que ofereixen cuina. En el menjador es tindran en compte totes les necessitats específiques dels infants i joves que tinguin a veure amb els aliments –creences, al·lèrgies, intoleràncies, etc.

Treballarem amb l'empresa de càtering Saned, que vetlla per oferir una alimentació variada, equilibrada, sana i tremendament atractiva. Fomentant els hàbits saludables en els infants perquè després els traslladin a la seva vida adulta.

El fet que el dinar sigui de càtering ens permet garantir en tot moment la higiene i les mesures sanitàries dels aliments. Per altra banda, és el sistema més òptim per garantir la seguretat de totes aquelles persones que siguin al·lèrgiques o intolerants a aliments.

A les excursions, als infants i joves que es quedin a dinar se'ls proporcionarà un menú de pícnic. Finalment, cada setmana es comunicarà el menú setmanal a les famílies dels mateixos infants.

5 RECOMANACIONS

Mòbil i altres aparells electrònics:

Els infants i joves poden portar al casal el mòbil o altre aparell electrònic, amb el permís dels seus pares o tutors legals, sempre que estigui dintre de la motxilla i apagat o en silenci. Queda restringit l'ús d'aquests equips durant l'horari del casal.

Joguines, lllaminadures i altres:

Recomanem no portar joguines ni lllaminadures al casal. Aquesta recomanació sorgeix perquè no es vol que hi hagi distincions durant el casal entre els infants i joves.

L'esmorzar:

Consolidar i transmetre hàbits saludables tot treballant en la mateixa direcció que els centres escolars és un dels objectius del casal. Tot seguit, recollim algunes recomanacions, extretes de la guia de "L'alimentació saludable en l'etapa escolar" de la Generalitat de Catalunya, per tal que l'esmorzar del mig matí sigui un àpat saludable:

- És molt recomanable **esmorzar a casa abans d'anar al casal**. De vegades, per desconeixement o per manca de temps, s'oblida la importància d'aquest primer àpat. Un dels beneficis principals que s'atribueixen a aquesta ingesta és el fet que contribueix a la distribució adequada de l'energia al llarg de la jornada i ajuda a assolir els requeriments nutricionals.
- L'esmorzar de mig matí és un àpat complementari que se sol prendre a l'hora de l'esbarjo i que, de la mateixa manera, contribueix a distribuir l'energia al llarg de la jornada de manera adequada. També ajuda a assolir els requeriments nutricionals, la qual cosa pot millorar el rendiment físic i intel·lectual. Es recomana que aquest **segon esmorzar sigui un entrepà o una peça de fruita fresca i pugui ser complementat amb fruits secs o iogurts líquids**. Per altra banda, cal evitar l'embalatge (tetrabrics, paper d'alumini, plàstics, etc.) a l'hora de transportar-lo. Recomanem: tupers, Boc'n'Roll, etc. D'aquesta manera contribuïm també a cuidar el planeta i ser sostenibles.

Per qualsevol dubte, suggeriment o excepcions refent a les recomanacions, l'equip dirigent del Casal restem a la vostra disposició.

6 COMUNICACIÓ

Referent als tràmits d'inscripció i de pagament, us podeu dirigir al personal de recepció del CEM de Cabrils.

Es faran dues reunions informatives abans de començar al casal:

- El dia **28 de maig** a les 19.30 h a l'Hotel d'Entitats de Cabrils.
- El dia **11 de juny** a les 19.30 h a l'Hotel d'Entitats de Cabrils.

Per altra banda, si es creu necessari, les famílies poden escriure un correu al casal per tal de demanar una reunió extraordinària.

Respecte a qualsevol altre tràmit, dubte, suggeriment o opinió, el principal canal de comunicació amb les famílies serà el correu electrònic: casal@cabrils.cat

En horari de casal, us podeu dirigir a la directora del Casal, Maria Altés.