

OPORTUNITATS GENERALS DE MOBILITAT INTERNACIONAL



El **Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme** és un projecte format per 24 municipis del Maresme amb el suport i coordinació del Consell Comarcal, a través del qual desenvolupem diverses accions adreçades a les persones joves.



**ASSESSORIA
PRESENCIAL**

**BUTLLETÍ
MENSUAL**



**TALLERS
TEMÀTICS**

Assessoria presencial

Vols atenció individualitzada? Necessites informació molt concreta? No ho tens del tot clar i necessites orientació? No saps ni per on començar? Podràs rebre informació personalitzada a l'Assessoria Presencial, demanant hora prèviament.

Podràs **rebre informació personalitzada** a l'Assessoria Presencial, demanant hora prèviament. Per a més informació, inscripcions als tallers o demanar hora per l'assessoria presencial, **contacteu a través del nostre correu o al punt d'informació Juvenil del vostre municipi.**



**ASSESSORIES DE MOBILITAT
INTERNACIONAL AL MARESME** 

Atenció presencial i online

El Masnou	Ca n'Humet (c/ Fontanills, 77) Nova ubicació! El 4art dijous de mes de 17 a 21h.
Vilassar de Mar	Can Jorba (c/ Santa Eulàlia, 140) Els dimecres de 16 a 20h. 
Mataró	CC Cabot i Barba (pl. de Miquel Biada, 5) Els dimarts de 17 a 20h. 
Pineda de Mar	Continuem fent atenció online. 

Per consultes o per demanar cita prèvia ens pots contactar per e-mail o per whatsapp!


667.18.27.82


mobilitatjove@ccmaresme.cat

Butlletí Mensual

El Butlletí és una publicació que s'envia a través del correu electrònic, el dia 10 de cada mes amb ofertes i oportunitats de voluntariat, beques, feines, pràctiques... per a fer estades a l'estranger.

També hi trobaràs algunes notícies del teu interès, l'experiència d'un maresmenc o maresmenca que ha fet una estada a l'estranger i els propers tallers que realitzarem al Maresme. Pots inscriure't i rebre'l enviant-nos un correu: <http://bit.ly/2sR9jrn>

Per a més informació contacteu a través del nostre correu o al punt d'informació Juvenil del vostre municipi.

  mobilitatjove@ccmaresme.cat
www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme

Continguts de mobilitat internacional

La mobilitat internacional és molt àmplia; podem parlar de recursos pensats per a una persona jove de manera **individual** o recursos **per a grups, col·lectius, entitats**... Però, què engloba la mobilitat internacional?



Abans de poder consultar les opcions i oportunitats de mobilitat internacional que tens a disposició, et convidem a què puguis fer una reflexió sobre...

**Abans de marxar:
Quines preguntes ens fem?**

On vull anar?

De quins recursos dispo?

Quines son les meves prioritats?

Icons: heart, house, car, bicycle, plus sign, document, paper airplane, wrench, bowl, coins, Euro symbol.

Índex de continguts

1. Estudis

1.1 Educació Formal Reglada

- ESO i Batxillerat
- FP i FP Dual
- Universitat
- Màsters i Doctorats
- Convalidació i homologació d'estudis

1.2 Idiomes

2. Voluntariat i estades

2.1. Voluntariat

- Curta durada
- Llarga durada

2.2. Educació No Formal

- Intercanvis juvenils
- Formacions i seminaris

2.3 Intercanvi de feina per allotjament i manutenció

3. Treball i pràctiques

3.1. Feina temporal/estacional

3.2. Feina qualificada

3.3. Pràctiques

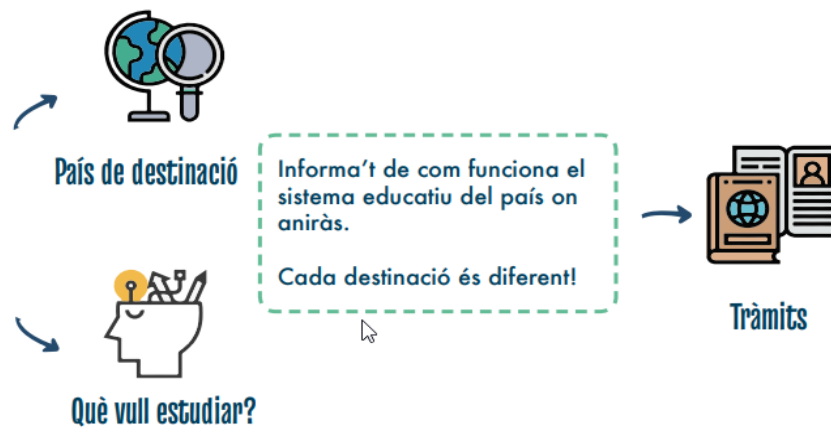
4. Turisme alternatiu

5. Gestions i tràmits

1. ESTUDIS

*Quines opcions d'estudis tinc?
Què he de tenir en compte si estudio a l'estranger?*

QUÈ CAL TENIR EN COMPTE?



Estudiar a l'estranger és una de les opcions més freqüents de la mobilitat dels joves. El més conegut és el programa Erasmus, amb el que milers d'estudiants participen en intercanvis d'estudis superiors. Tot i això, hi ha altres opcions a tenir en compte.

1.1 Educació Reglada



Sistemes educatius

Un dels primers passos per marxar a estudiar a l'estranger és investigar sobre els sistemes educatius dels països que ens puguin interessar.



Eurydice

Per conèixer els sistemes educatius de diferents països d'Europa pots consultar EURYDICE:
https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/national-description_en

ESO | BATXILLERAT

Quan et trobes cursant ESO o Batxillerat moltes vegades et trobaràs que les opcions per marxar a l'estranger a estudiar són limitades i algunes d'elles costoses (€). Tot i això, a continuació trobes dues maneres de poder fer una estada d'estudis!



Opció 1: a través d'una agència

Buscar l'agència a través de l'AECAE/ASEPROCE (Agrupació Educativa de Cursos Acadèmics a l'Estranger) que agrupa agències de confiança i solvents. Un cop escollida l'agència, segons el pack escollit, gestionen els tràmits i serveis, tenint en compte que el cost pot ser més o menys elevat.



<http://bit.ly/2xvLE1W>

Existeixen col·legis especialitzats i d'alta qualitat que tenen programes d'educació internacional. L'obtenció del batxillerat internacional et permet d'entrar a les Universitats i les Escoles Tècniques sense haver de fer la selectivitat. Pots cursar-lo:

- Col·legis del Mundo IB: www.ibo.org/es
- Col·legis del Mundo Unido: <https://www.es.uwc.org/> (tenen beques)

Opció 2: Sense agència

Has d'organitzar tant la teva sortida com la teva tornada de l'estada. Cercar un institut reconegut pel Ministeri d'Educació del país i reunir la documentació necessària que et demanin per a l'equivalència acadèmica.

FORMACIÓ PROFESSIONAL

Si ets una persona que vol fer o se't dona millor estudiar una formació més tècnica/ pràctica, també tens opcions per a fer una estada d'estudis a l'estranger.

FP DUAL
Formació professional

Els estudis més relacionats amb el mercat de treball i l'àmbit d'ocupació són els de Formació Professional. Aquests són una branca que varia molt d'un país a l'altre. Per a entendre el sistema de cada país i triar un curs, pots buscar a les pàgines d'informació del país sobre les formacions oficials.

Hi ha informació sobre beques de mobilitat per a FP de grau mitjà i superior a la Fundació Barcelona FP: <http://www.fundaciobcnfp.cat>

Formació Professional Dual

És una modalitat de formació professional. Les empreses s'encarreguen dels aspectes pràctics de l'ocupació i el centre de formació professional imparteix un ensenyament on es treballen els aspectes teòrics de la professió. Hi ha algunes que faciliten aquest tipus de formació a Alemanya.



<http://bit.ly/2FkoEY0>



<http://www.connectum.es/es/formacion-profesional-en-alemania/>



<https://www.bridge4mobility.com/es>

UNIVERSITAT

Si vols anar a la Universitat per tal de tenir estudis superiors, les opcions que trobes per a fer una estada a l'estranger són més àmplies. Doncs, has d'estar al cas de les opcions que et planteja la teva Universitat!

Pots començar una carrera a l'estranger, o bé participar en un programa com Erasmus el qual permet fer un curs o un semestre a una universitat estrangera (aquest programa es gestiona a través de les Universitats, per tant posa't en contacte amb l'oficina de Relacions Externes).

Més informació sobre els programes a:

Generalitat de Catalunya: <http://bit.ly/2DqkUp6>

Ministeri d'Educació d'Espanya: <http://bit.ly/2QTq5jZ>

Comissió Europea: <http://bit.ly/2MXDnZI>

Més informació sobre les universitats a Europa:

uni>ersia

<http://bit.ly/2Nwo5jD>

Màsters i Doctorats

Després de l'estudi de grau, pots seguir la teva formació a través d'un màster <http://bit.ly/219gS33>, <http://bit.ly/2xvPDvq> o un doctorat <http://bit.ly/2ONivfN>

CONVALIDACIÓ I HOMOLOGACIÓ D'ESTUDIS

Si finalment et decideixes a fer els estudis fora o tornes d'una estada a l'estranger i necessitat validar-los, què has de tenir en compte?

L'homologació de diplomes i títols serveixen per reconèixer una formació en un altre país amb l'objectiu d'estudiar o treballar. El procés s'ha de fer en el país d'acollida. Cada país té les seves definicions i lleis de funcionament i per això, aquest procés potser molt complicat i llarg segons les titulacions i els països. Però en termes generals, per a poder anar a un altre país hauràs de legalitzar el document i traduir-lo a l'idioma del país de destí.

Informació del Ministeri d'Educació i Formació Professional d'Espanya:

<https://www.educacionyfp.gob.es/servicios-al-ciudadano/catalogo/gestion-titulos/estudios-no-universitarios.html>

Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya:

<http://queestudiar.gencat.cat/ca/homologacio/>

ENIC- NARIC és un centre europeu d'informació sobre el reconeixement de diplomes en països EEA i associats (Unió europea, Estats Units, Canada, Xipre, països d'Europa de l'est i central, etc.). www.enic-naric.net

El **SAIER, Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats de Barcelona** dona assessorament a aquelles persones que han decidit marxar.

També donen suport en la tramitació de documents:

<http://www.bcn.cat/novaciudadania/arees/ca/saier/emigracio.html>

Molt important:

- Cal tenir en compte que per obtenir el títol de l'ESO cal cursar, almenys, 4t d'ESO aquí. En cas de cursar-lo a l'estranger, no s'obté el títol de l'ESO sinó l'equivalent.
- Per obtenir el certificat de nivell C de català, cal haver realitzat 8 cursos entre primària i secundària a Catalunya i, a més tenir el títol d'ESO. Si es cursa 4t a l'estranger, no s'obté el Certificat C de català.
- Batxillerat: Si aquest es fa a l'estranger, caldrà assegurar-se que l'estudiant cursa totes les assignatures necessàries per tal d'examinar-se de la selectivitat, en el cas de voler iniciar una carrera l'estat Espanyol. Per aquest motiu es recomana cursar el 2n de batxillerat aquí.

Algunes beques Privades per estudis pre-universitaris a l'estranger a diferents països:

* Moltes d'aquestes beques acostumen a sortir cada any. Algunes tenen cobertura completa, d'altres parcial.

Becas colegios del mundo - per a diversos països: <https://www.es.uwc.org/page/...>

AFS Intercultura - per a diversos països:
<https://www.afs-intercultura.org/becas/#afs-nav-becas-anuales>

Becas Amancio Ortega - EEUU i Canadà: <https://becas.faortega.org/>

Beques iEduex - per a EEUU: <https://ieduex.com/es/programa-becas/>

1.2 Idiomes

Com puc millorar l'anglès, francès, italià, rus...?

Com ho puc fer sense gastar molts diners?

Aprendre un idioma és qüestió de dedicació i voluntat. Hi ha una gran quantitat de recursos per a saber el teu nivell, practicar, aprendre'l i millorar-lo. El millor mètode és poder fer una estada d'immersió lingüística a l'estranger, realitzant per exemple estudis, una feina o un voluntariat.



informació de cursos
d'idiomes a l'estranger



intercanvi lingüístic



APP

Cursos a l'estranger amb agència: <http://bit.ly/2PUSFA0>

Recerca de cursos per lliure amb Coursefinder: <http://bit.ly/2ONpdfT>

Cursos gratuïts on-line amb Duolingo: <https://www.duolingo.com>

Parelles lingüístiques/ Intercanvi d'idiomes: Meetup <http://bit.ly/2I9gcuC>, i Open language exchange: www.openlanguageexchange.com

Consulta el recopilatori d'enllaços per aprendre idiomes gratuïtament que hem fet des del Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme:

<https://www.ccmaresme.cat/recursos-autoaprenentatge-idiomes>

2. VOLUNTARIAT I ESTADES SOLIDÀRIES



Ets una persona inquieta, curiosa i vols donar un cop de mà, però no saps bé com arribar a les oportunitats de voluntariat? Vols aprofitar l'experiència per millorar un idioma?



Les persones voluntàries ofereixen una part del seu temps en la realització de tasques que permeten la millora de la societat o d'un col·lectiu específic. Es poden fer voluntariats de molts tipus, amb durades i finalitats diferents. En aquest capítol, tot i que no són voluntariats, també hi inclouem les estades d'educació no formal (com intercanvis juvenils i les formacions i seminaris internacionals).

**Camps de treball
Voluntariat del CES
Intercanvis juvenils
Formacions**

2.1 Voluntariat internacional i estades.

Estades de curta durada (2 setmanes – 1 mes)

Camps de treball

Es duen a terme, sobretot, a l'estiu a tots els països del món. Es realitza una feina voluntària i activitats de lleure on participen joves i adults, generalment l'idioma vehicular és l'anglès. A Catalunya ho gestionen l'SCI www.sci-cat.org o la COCAT www.cocat.org. Hi ha un preu d'inscripció i el viatge, que va a càrrec del participant.



https://youtu.be/dr6_iYq_nhk

Camps de treball



Estades solidàries

Són estades de coneixement, sensibilització i educació per al desenvolupament, les quals permeten conèixer les condicions de vida i de treball de la població local. L'objectiu principal és donar suport a les activitats de les entitats locals i compartir la seva realitat quotidiana.

> >> Entrevista al director d'Oxfam Catalunya: <http://bit.ly/2xK6wln>

Estades de llarga durada (+ de 3 mesos)

Projectes de Voluntariat del C.E.S. (antic voluntariat europeu)

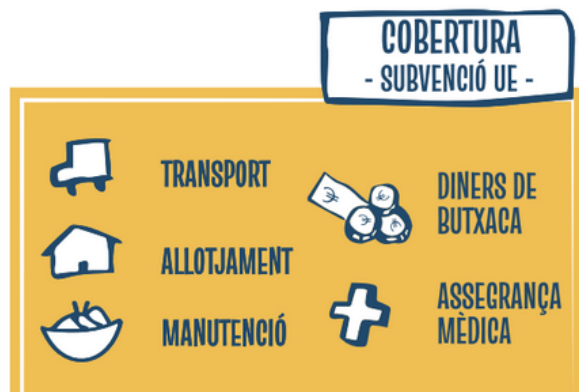
Es tracta de programes finançats pel Cos Europeu de Solidaritat de la Unió Europea que permet a joves d'entre 18 i 30 anys per fer un voluntariat d'1 a 12 mesos en un país de la Unió Europea o països veïns. Les temàtiques són diverses: social, art i cultura, medi-ambient, joventut, cultura de pau, cooperació internacional, amb nens, persones amb diversitat funcional...



El **programa inclou** allotjament, manutenció, assegurança mèdica, diners per a despeses bàsiques i curs de la llengua local del país.

És necessari que els joves interessats estiguin inscrits al **COS EUROPEU DE SOLIDARITAT** (C.E.S):
https://europa.eu/youth/solidarity_es.

Dins del portal del C.E.S. també s'hi poden trobar projectes ocupacionals i voluntariats de curta durada.



Més informació:

http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/participacio_i_solidaritat/cos-europeu-de-solidaritat/



<https://audiovisual.ec.europa.eu/en/video/I-169587?lq=OR>

LTV de l'SCI i de COCAT

El Servei Civil internacional de Catalunya i COCAT ofereixen voluntariats de llarg termini (LTV-Long term volunteering), programes propis de les seves organitzacions.

Són estades de 3 a 12 mesos, per a persones majors de 18 anys (algunes vegades 21) en diferents països del món.

<https://www.scicat.org/voluntariat/llarga-durada-evs-i-ltv>

<https://www.cocat.org/projectes-de-mitja-i-llarga-durada/>

2.2 Educació No Formal

Si bé no es tracta de projectes de voluntariat, en aquest apartat categoritzem també projectes d'intercanvi i de formació en l'àmbit no formal perquè les entitats que hi promouen són de caràcter similar a les de voluntariat i perquè tenen un component similar perquè fa a l'intercanvi cultural.

Intercanvis juvenils internacionals (en grup)

Els intercanvis juvenils es fan dintre del marc del programa Erasmus+. Són trobades entre joves de 2 o més països, per treballar un tema en concret (art, cultura, esport, política...). Els i les participants assumeixen una part del cost del viatge quan aquest sobrepassa el cost unitari subvencionat.

Mundus: <http://www.asociacionmundus.com>

Fundació Catalunya Voluntària: <https://www.catalunyavoluntaria.cat>

La Víbria Intercultural: <https://vibria.org/intercanvis-juvenils>

Formacions internacionals

Són formacions, de 4 a 10 dies, dins del marc del programa Europeu Erasmus+, dirigides a joves, líders juvenils, entitats i treballadors en l'àmbit juvenil majors de 18 anys.

Tenen l'objectiu d'aportar competències diverses als assistents i es fan servir metodologies d'Educació No Formal.



Calendari de formacions: <http://bit.ly/2puodSh>

3. TREBALL I PRÀCTIQUES

M'he plantejat marxar a l'estranger per treballar, però per on començar?

Què he de tenir en compte?

Quins programes/ oportunitats de pràctiques hi ha?



Treballs temporals
Feina qualificada



Beques de pràctiques
El Currículum

La recerca de feina a l'estranger és una possibilitat de mobilitat molt extensa. Els canals de recerca són molts i variats.

3.1 Feina qualificada

La feina qualificada és tot aquella que requereix una titulació específica, en l'àmbit tècnic (Formació professional Cicle superior) i sobretot en l'àmbit Universitari: Graus, llicenciatures, post-graus, màsters... La recerca d'aquest tipus de feina es fa a través dels canals de recerca del país de destí, pel sector o serveis d'ocupació del país o Europeus, com Eures: <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>

Your First Eures Job. Programa d'ajudes de la xarxa EURES adreçades a joves entre 18 i 35 anys de la UE que tinguin la voluntat de traslladar-se a un altre estat membre de la UE, Noruega o Islàndia per qüestions laborals.

<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/encontrar-trabajo/empleo-europa/tu-primer-empleo-eures>

Agències de feina. Existeixen empreses de recerca de feina a l'estranger, que ofereixen aquest servei a canvi d'un import. Per exemple, agències d'au pairs: www.iapa.org

3.2 Feina temporal/estacional

Feines no relacionades amb els estudis, per un període temporal, amb objectius professionals més transversals que tècnics (idioma, adaptabilitat, flexibilitat, experiència, prova...).

Es sol plantejar durant un temps limitat, com un estiu o un any escolar. Existeixen canals de recerca generals, per país o per sectors. També poden ser una bona transició per persones que cerquen feina qualificada.

En funció del sector

Hostaleria www.caterer.com, www.catererglobal.com

Agricultura www.pickingjobs.com, www.fruitfuljobs.com, www.seasonalwork.nl

Au pair www.aupair-world.net

En funció de l'estació de l'any

www.summerjobs.com, www.seasonworkers.com

ETT's. Són empreses de feina temporal, que ofereixen feines de tota mena a tots els països.
<http://www.randstad.com>

3.3 Intercanvi de feina per allotjament i manutenció

També existeix la possibilitat de fer intercanvis de feina per allotjament i manutenció. On es dóna suport a particulars, famílies o organitzacions amb tasques definides prèviament com a feina agrícola, reformes, cuidar infants, ensenyar idiomes, informar a turistes a hostals... Les condicions són diferents i les posa l'usuari d'acollida segons el projecte.



<http://bit.ly/2Q2C1ic>

helpx

<http://bit.ly/2MYnFxi>



<http://bit.ly/2zqFp0C>

3.4 Pràctiques laborals

Les pràctiques laborals es duen a terme per facilitar l'aprenentatge dels joves i la seva inserció al mercat laboral. Es realitzen, normalment, durant els estudis o en finalitzar-los i tenen un vessant formatiu i una altra d'aplicació pràctica en l'espai laboral.



Estudiants

Normalment es fan dins d'un programa de pràctiques, a vegades amb beques, per estudiants als darrers anys de carrera o formació professional. Són les pràctiques VET (Vocational Education and Training) i ho tramiten els centres educatius.

Nou titulats i/o Joves en situació de desocupació

Existeixen Programes de pràctiques, a vegades amb beques, per a joves nou titulats.

Eurodissea: <http://www.eurodyssee.eu/es/que-es-eurodissea.html>

TLN Mobilicat, adreçat a joves inscrits a la Garantia Juvenil:

<https://serveiocupacio.gencat.cat/ca/soc/ambits/mobilitat-laboral/programa-tln-mobilicat>

WEBS DE REFERÈNCIA

Your first Eures Job



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

<https://ec.europa.eu/eures/public/your-first-eures-job-js>

<https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>

<https://serveiocupacio.gencat.cat/ca/cercar-feina/xarxa-eures-treballar-a-europa/ajudes-a-la-mobilitat/>

<https://www.sepe.es/HomeSepe/Personas/encontrar-trabajo/empleo-europa.html>

3.5 CV i carta de motivació

El **Curriculum Vitae** (*Résumé* a Estats Units) és un document que com el seu nom en llatí indica vol dir “resum de la meua vida”. En aquest cas, es fa servir per a la recerca de feina, aportant informació personal i de contacte del candidat i resumeix la formació, l'experiència laboral, altres dades d'interès per tal de donar una visió general i resumida de la persona que el realitza.

La **carta de presentació** (*cover letter*) no és el CV escrit amb altres paraules, no es tracta de descriure, de nou, les nostres experiències laborals, les nostres competències, destacant les nostres aptituds. La carta de presentació es fa per tal de convèncer a l'encarregat de la selecció a voler conèixer-nos i fer-nos una entrevista.

El **model Europass** és el més adequat per fer una recerca de feina a l'estranger, ja que està normalitzat i estandarditzat per tota Europa. Pots descarregar-te'l o personalitzar-lo On-line a través d'aquest enllaç: <http://europass.cedefop.europa.eu>



4. TURISME ALTERNATIU

El turisme alternatiu ens proposa tot un seguit de recursos per a poder viatjar i conèixer el món d'una manera més sostenible a través de canals i mètodes alternatius als tradicionals fent servir xarxes d'intercanvi d'allotjament, transports compartits, rutes alternatives, etc.



RECURSOS

GUIES
BLOGS

Turisme Motxiller

És una forma de viatjar independent, lliure i molt de moda en el món dels joves, sobretot als Estats Units, Canadà, Austràlia, etc.

<http://mochileros.org/>



ALLOTJAMENT

XARXES HOSPITALÀRIES
COL-LABORATIU
VOLUNTARIAT

Allotjament Internacional

Youth Hostel (Hostals juvenils) www.hihostels.com

Intercanvi de cases www.homelink.org, www.intercambiocasas.com/es

Xarxes d'intercanvi hospitalari www.couchsurfing.com

Xarxes d'intercanvi de feina: Consultar l'apartat 3.3 [Intercanvi de feina per allotjament i manutenció](#)



TRANSPORT

COL-LABORATIU
ALTERNATIU

Transport

Compartir cotxe

www.compartir.org

www.hitchwiki.org/es

www.blablacar.es

5. ASPECTES TRANSVERSALS: GESTIONS I TRÀMITS

Si has arribat en aquest punt, vol dir què coneixes les teves opcions de mobilitat internacional, però, encara no saps ben bé com fer i què has de tenir en compte a nivell de paperassa, oi?



Són tots aquells aspectes necessaris i útils per preparar el teu viatge organitzar l'estada. Al Servei de Mobilitat disposem de recursos per informar-te i assessorar-te per poder planificar el teu projecte de mobilitat.

Trobareu informació sobre el Registre de Viatgers a: <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Transport

Tren

www.interrail.eu

www.europeanrailguide.com

Autobús

www.eurolines.es

www.starbus.es

www.busabout.com

www.haggisadventures.com per a Regne Unit

www.greyhound.com per als Estats Units i el Canadà.

Cobertura sanitària

Recordeu que per viatjar necessites una cobertura de viatge, per això és indispensable que sempre que viatgeu per Europa porteu amb vosaltres la Targeta Sanitària Europea i que aquesta estigui al dia. Podreu demanar-la a través del portal: <http://bit.ly/2Ffo1vC>.

Depèn de l'estada, convindrà valorar contractar una assegurança privada.

Visats i permisos

Països de la UE:

Passaport o DNI en vigor. Alguns països demanen un registre per treballar o per estades de més de 3 mesos.

Prèviament a marxar, consulta on es troba el consolat del país i, contacta'ls per a informar-te'n amb més detall sobre els teus dubtes, preguntes, etc.



<https://cutt.ly/Mg0Y2yd>

Has de tenir en compte que la majoria dels consolats es troben a les grans capitals, en el nostre cas a Barcelona.

Països fora de la UE:

Estades < 3 mesos sense treballar o estudiar: **Visa de turista**

Estades > 3 mesos, estades treballant o estudiant: **Visa d'estudis o treball**

Les vises i permisos (residència, estada, etc.) depenen del país de destí, per tant s'ha de demanar informació detallada a l'ambaixada espanyola del país on es vol fer l'estada.

A la pàgina web del **Ministeri d'Exterior del Govern d'Espanya** hi ha un buscador en forma de mapa a través del qual obtenir recomanacions de viatge així com informació útil de qualsevol país del món (visats, cobertura sanitària, etc): <http://bit.ly/2FdM7c7>

Reopen EU. La Comissió Europea ha creat el portal RE-OPEN EU on hi ha informació sobre: Control de fronteres, mitjans de transports disponibles, restriccions de viatge, recomanacions de salut pública i serveis turístics. <https://reopen.europa.eu/es>

Si vols informació més detallada sobre qualsevol de les opcions de mobilitat internacional que t'hem presentat (estudis, pràctiques, feina, voluntariat, turisme alternatiu...), no dubtis en demanar-nos-la! Disposem de fitxes explicatives per a cadascuna d'aquestes àrees.

La informació relativa a totes les ofertes de voluntariats, intercanvis, formacions, pràctiques, feina, beques o concursos procedeixen de la recerca de diferents fonts d'informació. Des del Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme duem a terme una tria de recursos seleccionats, amb tot, no ens fem responsables de qualsevol errada o incompliment derivada de la pàgina d'origen. La nostra tasca és merament de difusió. Per a qualsevol dubte específic relatiu a una oferta publicada és recomanable contactar amb l'organisme directe que la promou, accedint a l'apartat de "més informació" que hi ha a cada oferta. Les icones i imatges d'aquest butlletí estan extretes de Freepik, Pexels.com, Flaticon.com i de les pàgines web que publiquen les ofertes.



El Servei de Mobilitat Internacional Jove del Maresme és un projecte format per 24 municipis del Maresme: Alella, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Argentona, Cabrera de Mar, Cabriels, Calella, Canet de Mar, El Masnou, Malgrat de Mar, Mataró, Montgat, Òrrius, Palafolls, Pineda de Mar, Premià de Dalt, Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle de Vallalta, Sant Pol de Mar, Sant Vicenç de Montalt, Tiana, Tordera, Vilassar de Dalt i Vilassar de Mar amb el suport i coordinació del Consell Comarcal del Maresme.

Al servei t'informem sobre temes relacionats amb la Mobilitat Internacional: Treballar a l'estranger, trobar feina qualificada, realitzar pràctiques laborals, Voluntariat i estades solidàries, camps de treball internacionals, intercanvis juvenils, entre d'altres!

Podràs rebre informació personalitzada a l'Assessoria Presencial, demanat hora prèviament:

Mataró

Els dimarts de 11:00 a 14:00 h i de 17:00 a 20:00 h i els divendres de 17:00 a 20:00 h.
A l'Oficina Jove del Maresme, Centre Cívic Cabot i Barba, Plaça Miquel Biada núm. 5

Vilassar de Mar

Dimecres de 16:00 a 20:00 h
A Can Jorba, C/Santa Eulàlia núm. 140

El Masnou

El quart dijous de mes de 16:00 a 20:00 h
A la Biblioteca Joan Coromines, C/ Josep Pujadas Truch 1A

Pineda de Mar

El primer dijous de mes de 16:00 a 20:00 h a Can Jalpí, C/ Sant Joan núm. 1-3
El tercer dijous de mes de 16:00 a 20:00 h al Centre Cívic Poblenuu, C/Diputació núm. 8

Per a més informació, inscripcions als tallers o demanar hora per l'assessoria presencial, contacteu a través del nostre correu o al punt d'informació Juvenil del vostre municipi.

#MOBILITATINTERNACIONAL #MARESMEJOVE

 mobilitatjove@ccmaresme.cat  [mobilitatinternacional.maresme](https://www.instagram.com/mobilitatinternacional.maresme)

 www.facebook.com/mobilitat.internacional.maresme  667-182-782

